



赤い羽根「災害ボランティア・NPO活動サポート募金」助成事業

作ろう！関西でのネットワーク

お茶っこ カフェ♪

参加無料

とき

5.26 (土曜日)

PM 2:00

▼
PM 4:00

ところ

宝塚市 男女共同参画センター・エル

学習交流室1（阪急宝塚駅につながっているソリオ2の4階）

- 託児無料（予約10名＊3ヶ月～未就学児）
- 毎月開催 カフェは申し込み不要です。

慣れない土地での生活
先の見えない不安・・・
同じ境遇、悩みを持った
仲間と交流して
いただける空間を作りました
関東地方からの母子避難の方も
参加しています。
お気軽にお越し下さい

同時開催ピラティス体験

ゆっくりとピラティスをしながら、
自分の体と心をリラックスしてみませんか？

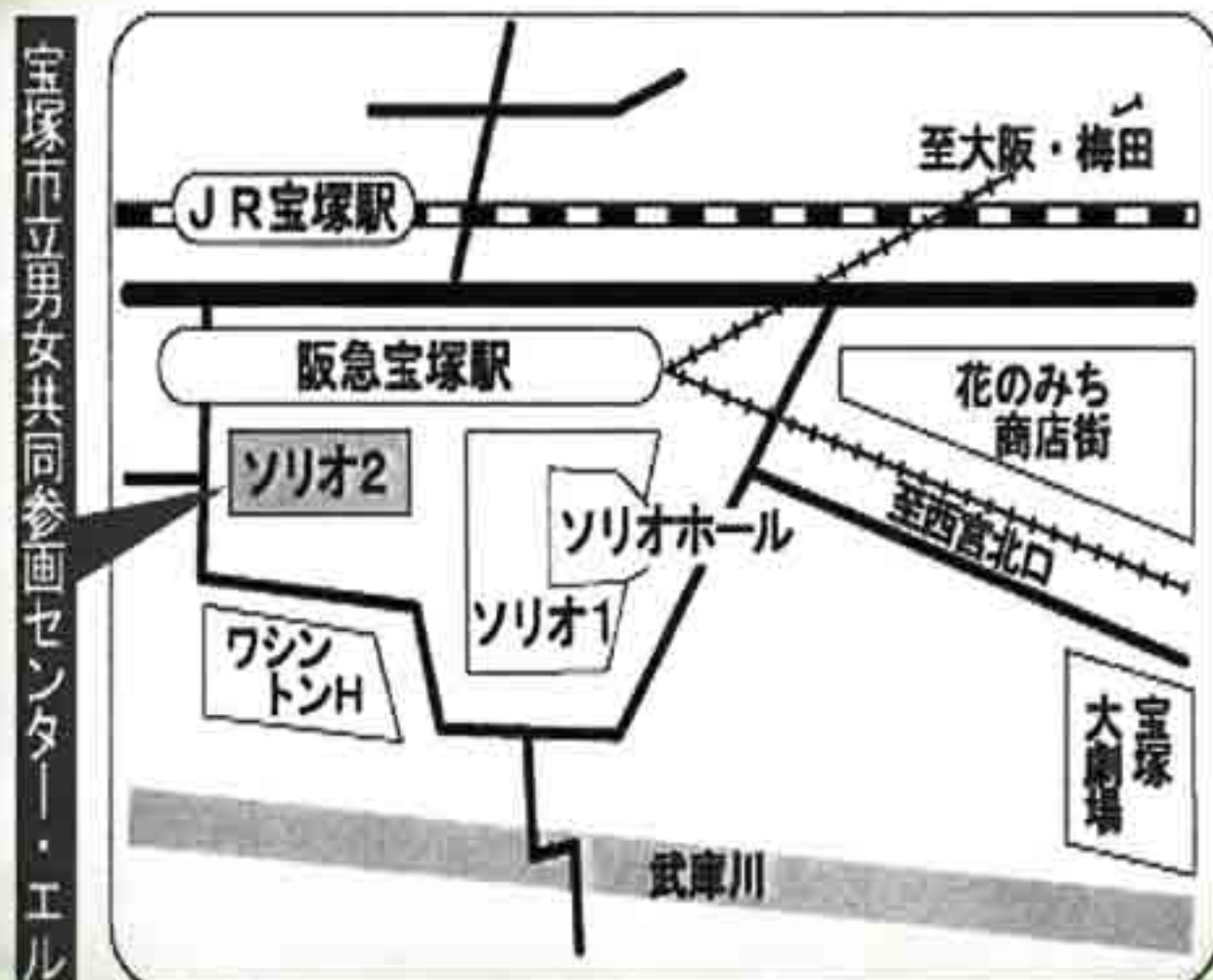
指導 **渡邊 志穂 さん**

（スマイル・プロジェクト）

PM1:00～2:00

※切 5月23日

- ♪ 御予約優先（12名）参加無料
- ♪ 動きやすい服装、フェイスタオル（長方形）を御持参下さい。
- ♪ 託児無料（予約10名＊3ヶ月～未就学児）
- ♪ 終了後、お茶っこカフェを開催致します。
- ♪ お茶っこカフェのみの参加もお待ちしています。



申し込み・お問い合わせ

特定非営利活動法人 **宝塚 NPO センター**

〒665-0845

宝塚市栄町2-1-1 ソリオ1 3F

TEL 0797-85-7766 FAX 0797-85-7799